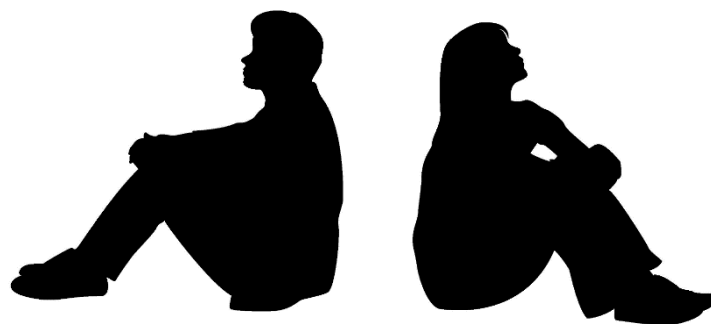


MY HISITORY

自分史



名前

なつかしい写真

ここに写真を貼る

写真の下にこの写真の説明と当時の
エピソードを簡単に書いてください

私の1ページ年表

年齢	ご自身の年表を簡単に書き出してください

簡単なプロフィール・家族について

自分が生まれた地域・当時の地域の様子

両親はどんな人だったか(名前、仕事、人柄など)



おじいさん、おばあさんはどんな人だったか(名前、仕事、人柄など)

これまでの自分について

自分の子どもの頃の夢

昔好きだった食べ物

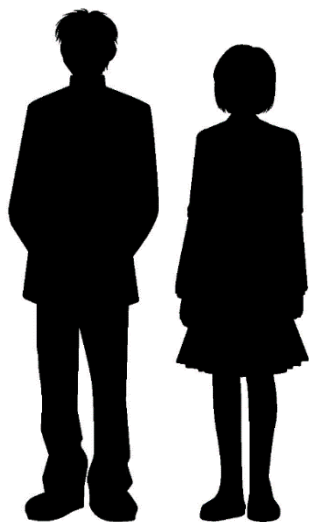
昔好きだった歌



幼稚園・小学生時代の印象的な思い出

中学生時代の印象的な思い出

高校生・大学生時代の印象的な思い出



社会人になる前の夢・目標

仕事についての話、仕事での成功・失敗



仕事でやりがいを感じたこと、楽しかったこと

これまでで一番うれしかったこと、一番幸せだった瞬間

夫婦の思い出

夫、妻との出会いについて

結婚して良かったこと

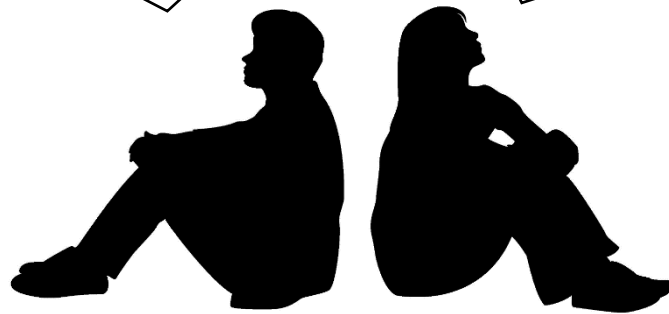


子ども・孫が生まれたときに、どんなことを感じたか、当時のエピソードなどもお願いします

これまでの人生を振り返って

やっておけば良かったこと、後悔してること

今とは違う人生だったら何をしたかったか、
何になりたかったか



人生の先輩として若者に「恋愛の教え」をお願いします

若者に伝えたい戦争の記憶、戦争について聞いた話



当時ニュースや新聞で見た、自分が経験した歴史的出来事



その他

今は便利な世の中になりましたが、昔は何が不便でしたか？

今と昔の時代を比べて、昔の時代の良かったところを教えてください



過去の自分に伝えたいこと

ご先祖さんについて知ってること、聞いたことがある情報



自分の人生に影響を与えてくれた人・言葉

自分が今、楽しさや幸せを感じるのはどんな時か

———これからの自分について———

これからチャレンジしてみたいこと（実現可能かは置いて、やりたい！という気持ちを率直に書いてみてください）

これから行ってみたい場所、もう一度行きたい場所



自分の好きな言葉・信念を教えてください

最後に若者へのメッセージをお願いします



